




Gepersonaliseerde gewichtsbeheersing voor gezond resultaat.

A woman with long, dark brown hair, wearing a vibrant red sleeveless dress and gold hoop earrings, is smiling warmly at the camera. She is holding a light-colored folder or tablet under her left arm. The background is a soft, out-of-focus white with a large, faint graphic of a ruler or scale, suggesting a focus on measurement and health. The overall tone is bright and positive.

Gebruik
ShapeWorks™
om in vorm te
komen!

Wat is ShapeWorks?

Gepersonaliseerde gewichtsbeheersing die voor ú werkt!

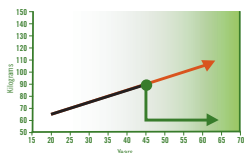
U moet zich voorstellen dat u een nieuwe en effectieve oplossing wordt geboden voor gewichtsbeheersing, toegesneden op uw persoonlijke behoeften, harmonieus samenwerkend met de unieke kwaliteiten van uw lichaam en die op die manier helpt om uw gewicht te beheersen en te stabiliseren waardoor uw ideale FIGUUR binnen bereik komt!

Waarom is ShapeWorks de beste keuze?

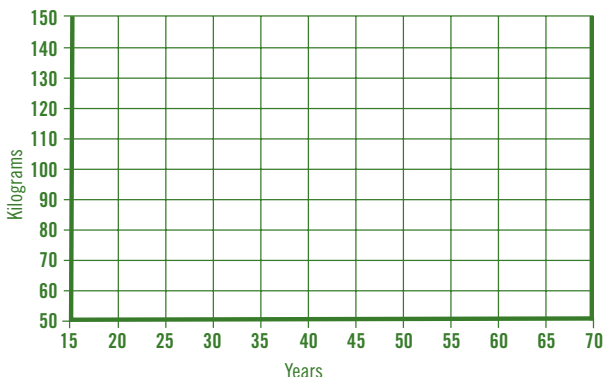
- Toegesneden op uw behoeften
- Proteïne kan helpen uw hongergevoel te beperken
- Wetenschappelijk bewezen producten
- Essentiële ondersteuning
- Gemakkelijk en handig



Hoe ziet u uzelf in de toekomst?



Plan uw vooruitgang





Succesverhalen



Voor: Claire Seelen



Voor: Rosi Calcagno



Hoe wij het gedaan hebben

Claire Seelen

Volgens mijn persoonlijke lichaamsanalyse moest ik mijn gewicht met vier kilo beheersen. Binnen twee maanden had ik een kleinere kledingmaat en had ik vier kilo beheersd. Tevens was ik vijf centimeter vet op mijn heupen kwijt, vier centimeter rond mijn taille en ook vier centimeter op mijn benen. Dankzij het advies om te gaan sporten is mijn lichaam nu in vorm. Ik ben ontzettend trots op mezelf en voel me fantastisch. Ik ben erg enthousiast over het ShapeWorks programma!

Rosi Calcagno

Zeven jaar geleden werd ik ziek en daardoor kwam ik veertien kilo aan. Ik kon mezelf niet accepteren, ik haatte spiegels en ging nauwelijks het huis uit. Mijn echtgenoot heeft toen een afspraak voor me gemaakt met een Distributeur. Ik ben begonnen met het ShapeWorks programma en na twee dagen had ik al twee kilo beheersd! Na een week was dit vijf kilo, na een maand acht kilo en na twee maanden was dit opgelopen tot maar liefst twaalf kilo! Ik had geen honger gevoel, voelde me energiek en mijn lichaamsvorm was totaal veranderd!



Hoe kunt u uw perfecte figuur krijgen?

Start met Quickstart



Na: Claire Seelen



Na: Rosi Calcagno



**Formule 1
Voedingsshake**
Heerlijke en voedzame shakes met al het goede van een uitgebalanceerde maaltijd.

Formule 2 Multivitaminencomplex

Een breed hoogwaardig multivitaminen-supplement dat er voor zorgt dat u alle essentiële vitaminen, mineralen en voedingsstoffen binnen krijgt.



Formule 3 Personalised Protein Poeder

Onze speciale mix van hoge kwaliteit soja- en weiproteïne kunnen op maat worden toegevoegd aan uw shakes om aan uw dagelijkse proteïnebehoefte te voldoen.

Vezel- en Kruidentabletten

Helpen bij gewichtsmanagement, uw lichaam gebruikt de extra voedingsvezels om alle afvalstoffen op te ruimen.



Het ShapeWorks Principe

Heel eenvoudig

1

2

3

1 Ken uw lichaam

De eerste stap naar een gepersonaliseerde oplossing met ShapeWorks is het laten maken van een lichaamsanalyse

U kunt gewoon rustig blijven zitten en u ontspannen terwijl uw ShapeWorks Coach uw persoonlijke Maaltijdplan bepaalt, met de correcte hoeveelheid proteïne, die u moet nemen voor effectief gewichtsmanagement.

Proteïne op maat – het ShapeWorks kernbegrip

Als u de juiste hoeveelheid proteïne eet heeft u minder last van een hongerig gevoel bovendien vergroot u zo de vetvrije massa, uw metabolisme versnelt waardoor u meer calorieën verbrandt!

Het is heel eenvoudig!

Uw ShapeWorks Coach rekent alles voor u uit en u krijgt de oplossing die u zoekt op een presenteerblaadje aangereikt!

2 Geniet van uw ideale maaltijd



Ontbijt

Begin de dag met een heerlijke en voedzame shake, keuze uit vijf lekkere smaken.



Tussendoortje

Trakteer uzelf op de geroosterde sojanootjes.



Lunch

Maak nog zo'n lekkere romige shake, makkelijk en handig voor mensen met weinig tijd.



Tussendoortje

Neem een overheerlijke proteïneereep met een lekker laagje chocolade.



Avondmaaltijd

Geniet van uw avondmaaltijd en kies voor proteïne zoals kip, vis of tofoe, en eet vooral veel kleurrijke groenten!

3 Haal eruit wat erin zit

Het is normaal om af en toe trek te krijgen, zelfs als u een programma volgt dat precies op uw behoeften is afgesteld. Daarom hebben we een reeks gezonde proteïnesnacks en andere supplementen ontwikkeld - met deze producten staat u er nooit alleen voor en vergroot u uw kans op succes.

Proteïnesnacks:

Heerlijke proteïnetussendoortjes, van knapperige sojanootjes en proteïnerepen met een laag chocolade tot crèmesoepen en verfrissende drankjes. De ideale oplossing om de hele dag energiek te blijven!



Afbeeldingen slechts ter illustratie – de producten op deze pagina kunnen van land tot land verschillen.



Instant Kruidendrank:

Een heerlijk verfrissende drank met weinig calorieën die u een oppepper geeft! Een ideaal alternatief voor thee of koffie!



Cell Nutrition:

Helpt uw lichaam efficiënter te functioneren, vraag uw Coach voor meer informatie!

Cell-U-Loss:

Breng de verlepte huid opnieuw tot leven met hulp van dit supplement!



Thermojetics Gele Tabletten:

Het perfecte supplement om de zin om te snoepen te beheersen.



Thermo Complete:

Een supplement dat u een oppepper geeft.

Aloësiroop:

Een verfrissende drank die verzachtend werkt op de spijsvertering, zodat u zich heerlijk voelt!



*Voeg water toe – 8 glazen per dag
– en sport, en u heeft een succesformule!*

Hoe begin ik met ShapeWorks?

Met één enkel telefoontje!

- Neem contact op met uw ShapeWorks Coach voor een lichaamsanalyse.
- Krijg uw persoonlijke gewichtbeheersingsoplossing.
- Begin met de producten en volg het programma, blijf positief en vergeet niet dat ShapeWorks volledig op u is gericht en op een positieve uitwerking op uw lichaam!

*ShapeWorks is
speciaal voor u
gemaakt!*

Uw ShapeWorks Coach is:

Onafhankelijk Herbalife Distributeur

Dutch
6626-NL-00
Okt 2004

©2004 Herbalife International (Netherlands) B.V., Alle rechten voorbehouden. Geprint in Engeland.